

保健安全教育の指導内容一覧

	3歳児 【先生と一緒に取り組む】		4歳児 【すすんで取り組む】		5歳児 【必要性を意識して取り組む】		
	前半	後半	前半	後半	前半	後半	
保健 教育	清潔	うがいをする 石けんを使って手を洗う ハンカチでふく	戸外から戻った後、忘れず手洗い、うがいをする	ブクブクうがいとガラガラうがいの違いを意識する 汗をよくふく 水分補給をする	ハンカチを広げて使う 石けんをよく泡立てて手を洗う	汗を丁寧に始末する 口腔衛生を意識してうがいをする 水分補給をすすんでする	手洗い、うがいの仕方を見直し丁寧にする
	衣服の着脱	着替えに慣れる 雨具の始末をする 脱いだ服をたたむ	遊び着の袖の始末をする 立った姿勢で着がえたり靴を着脱したりする	脱いだ服を丁寧にたたむ 雨具の始末を自分でする	服の袖や裾を整える	遊びに応じた身支度をする 気温や天候にあわせ、衣服を調節する	服の始末を丁寧にする
	食事	準備や片づけの仕方を知る 先生や友達と楽しく食べる	残さず食べる こぼさないように食べる	準備や片づけを自分でする 友達と楽しく食べる	準備や片づけの当番をする 様々な食べ物や季節の食べ物に興味をもって食べる	マナーを意識して楽しく食べる 栽培をし、感謝しながら食べる	よくかむことを意識して食べる バランスよく食べる みんなと一緒に食べ終わる
	排泄	和式トイレに慣れる 我慢せずトイレに行く	トイレットペーパーの扱いに慣れる	用便後、忘れず手を洗う 便に関心をもつ	用便後、衣服を整える	便と健康との関係を知り、排泄の大切さを意識する	学級での活動の前には、用便をすませて集まる
	体のいのち	体に興味をもつ 安心感をもちすぎず	大きくなった事を喜ぶ 自分が大切な存在であることを感じる	体に関心をもつ 命あるものを大切にする	体の成長の様子を感じる 自分も友達も大切な存在であることを感じる	体の機能について考える 健康に必要な生活の仕方を知る	成長の様子をふり返る 家族や友達の中にいる自分を意識する
安全 教育	生活安全	固定遊具等の使い方を知る 靴の履き替えに慣れる	安全に気をつけて物を使う 靴の左右に気をつけてはく	安全に気をつけて物を使う 雨天時に安全に生活する	遊具、用具の安全な使い方をよく考える	遊具、用具の安全な使い方をよく考える	危険を予測しながら遊び方を工夫する
	交通安全	保護者と一緒に安全に通園する 集団で過ごす時の安全な行動の仕方を知る		保護者と一緒に交通ルールをわかって通園する 園外での安全な行動の仕方を知る		道路横断時等に安全を意識して行動する 園外での公共のマナーを意識して行動する	
	災害安全	災害があることを知る		災害時の避難の仕方を知る		災害別の避難方法の違いを意識する	